

**Marktgemeinde Großschönau**  
Niederösterreich, Bezirk Gmünd

A-3922 Großschönau 49  
Tel. 02815/6252, Fax 02815/6252-40  
[gemeinde@grossschoenau.gv.at](mailto:gemeinde@grossschoenau.gv.at)  
[www.grossschoenau.gv.at](http://www.grossschoenau.gv.at)  
ATU 16241001

Großschönau, am 16.05.2017



*„Großschönau in Bewegung...“*  
**FERIEN- & SOMMERPROGRAMM 2017**



⊗ **Bücherei Großschönau**

Komm in den Ferien in die Bücherei und hol dir ein Buch, Spiel, DVD oder Zeitschrift!  
Gratis Ausleihe für Kinder und Jugendliche in den Sommerferien!

⊗ **Kreatives Basteln** mit Elisabeth Gröbl und Silvia Eschelmüller

Wann: Montag, 10. Juli 2017, Beginn: 14:00 oder 15:00 Uhr (Bei Anmeldung bitte bekannt geben)  
Wo: in Rothfarn im Vereinshaus  
**Anmeldung: unbedingt erforderlich**  
Kosten: € 3,00 pro Kind

⊗ **Wanderung unter dem Motto „Geschichten mit Tiere“** mit Fr. Ritscher Helga

Wann: Mittwoch, 12. Juli 2017, Beginn: 14:00 Uhr  
Wo: Treffpunkt in Großschönau am Sonnenplatz  
**Anmeldung: unbedingt erforderlich**  
Kosten: € 2,00 pro Kind  
Info: für eine kleine Jause ist gesorgt

⊗ **Erlebnis Nachmittag am Reiterhof** mit Katja Harlaß und ihrem Team

Wann: Dienstag, 18. Juli 2017, ab 14 Uhr  
Wo: 3922 Mistelbach  
**Anmeldung: unbedingt erforderlich**  
Kosten: € 25,00 pro Kind  
Programm: Pferde bemalen, Leckerli backen, richtiger Umgang mit Pferden kennenlernen, uvm., Dauer ca. 2,5 Stunden

☼ **Erlebnis Nachmittag am Reiterhof** mit Katja Harlaß und ihrem Team

Wann: Mittwoch, 19. Juli 2017, ab 14 Uhr  
Wo: 3922 Mistelbach  
**Anmeldung: unbedingt erforderlich**  
Kosten: € 25,00 pro Kind  
Programm: Pferde bemalen, Leckerli backen, richtiger Umgang mit Pferden kennenlernen, uvm., Dauer ca 2,5 Stunden

☼ **Jugend trifft Feuerwehr** mit Kdt. Josef Weiß und seinem Team

Wann: Freitag, 21. Juli 2017, Beginn: 18 Uhr  
Wo: Feuerwehrhaus Großotten  
Info: Feuerwehrhausbesichtigung und Fahrzeugbesichtigung mit Möglichkeit zum Übernachten  
Kosten: Freie Spenden

☼ **Kindersingwoche im Pfarrhof** mit Opalensky Monika

Wann: Dienstag, 25. Juli bis Samstag, 29. Juli jeweils von 14:00-17:00 Uhr  
Wo: Pfarrhof Großschönau  
**Anmeldung: unbedingt erforderlich (bei Monika 0664/570 34 50)**  
**Durchgehende Teilnahme Voraussetzung**

**Am 30. Juli 2017 um 9:30 Uhr wird die Messe musikalisch gestaltet!**

☼ **Kochworkshop für 6 – 9 Jährige** mit Tatjana Breiteneder

Wann: Freitag, 14. Juli 2017, von 8.30 Uhr bis 11.30 Uhr  
Wo: im Pfarrhof Großschönau  
Anmeldung: unbedingt erforderlich  
Mitzubringen: Gute Laune, 1 Kochschürze, 2 Geschirrtücher, 2 kleinere Aufbewahrungsbehälter  
Kosten: € 7,00  
Info: Pikante und süße Snacks

☼ **Kochworkshop für 10 – 14 Jährige** mit Tatjana Breiteneder

Wann: Samstag, 15. Juli 2017, von 8.30 Uhr bis 11.30 Uhr  
Wo: Pfarrhof Großschönau  
Anmeldung: unbedingt erforderlich  
Mitzubringen: Gute Laune, 1 Kochschürze, 2 Geschirrtücher, 2 kleinere Aufbewahrungsbehälter  
Kosten: € 7,00  
Info: Vitaminreiche Jugendküche, süße Köstlichkeiten

☼ **Tenniskurs mit** Breiteneder Patrik

Wann: Montag bis Freitag, 31. Juli – 04. August 2017,  
Anfänger: 09:00-10:00 Uhr (ab 6 Jahre) und Fortgeschrittene: 10:00-11:00 Uhr  
Wo: Tennisplatz Großschönau  
Anmeldung: unbedingt erforderlich bei Patrik 0664/20 18 647 (Anfänger oder Fortgeschritten angeben)  
Kosten: € 30,00  
Info: Tennisschläger, geeignete Schuhe und Kleidung sind mitzubringen!  
Bei Schlechtwetter findet das Training in der Sporthalle statt!

## ☀ **Fantasievolles Basteln für Haus und Garten** **Generationenangebot** mit Sabine Nagl

Wann: Freitag, 18. August 2017, ab 14 Uhr  
Wo: Großschönau, am Platz der Elemente (Anger)  
**Anmeldung: unbedingt erforderlich**  
Kosten: € 2,00 pro Kind  
Info: es werden nützliche und schöne Dinge für Haus und Garten gebastelt und bemalt, weiteres können Nistkästen und Fledermausunterkünfte gebaut werden (bei Anmeldung bekannt geben), uvm.



## ☀ **Kinderpolizei**

Wann: Dienstag, 22. August 2017 ab 14 Uhr  
Wo: Spielplatz am Sonnenplatz Großschönau  
**Anmeldung: unbedingt erforderlich**  
Kosten: Kostenlos  
Info: Es soll den Kindern die Möglichkeit geboten werden, die Tätigkeitsbereiche und die Ausrüstung der Polizei kennen zu lernen. Die Kinderpolizei gibt einen Einblick in ihre tägliche Arbeit und möchte das Selbstbewusstsein der Kinder stärken!

## ☀ **Sommer – Workout Fit durch den Sommer!** mit Stefan Hobiger

Wann: Immer Montag um 19 Uhr  
Wo: Großschönau, Sonnenplatz Spielplatz, bei Schlechtwetter in der Turnhalle der Volksschule  
Kosten: € 7,-- pro Einheit oder 10er Block € 60,--  
**Anmeldung: 0664/914 32 99** (Stefan Hobiger)  
Sonstiges: Du hast Lust auf Bewegung an der frischen Luft? Du willst dich auch über die Sommermonate fit halten? Dann ist das Sommer-Workout genau das Richtige für dich.  
**Was erwartet dich?** Ein abwechslungsreiches Training in der Gruppe, mit funktionellen Übungen, die nicht nur deine Fitness verbessern, sondern auch Spaß machen. Auch für Einsteiger geeignet!



**Anmeldung per SMS an Elfie Kurzmann 0664/14 29 771 oder Mail [elfiespitaler@yahoo.de](mailto:elfiespitaler@yahoo.de)**  
bis spätestens **10 Tage vor der Veranstaltung.**

**Bitte unbedingt Namen und Telefonnummer angeben.**

Bei zu geringer Teilnehmerzahl wird die Veranstaltung nicht durchgeführt!

**Schöne Ferien wünscht das Team der Gesunden Gemeinde Großschönau!!**

Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

## Vortrag mit Christine HACKL „Die 10 Gebote der Gelassenheit“

- Der Alltag mit all seinen Anforderungen – ständige Erreichbarkeit
- Unterschiedlichste Rollen, die wir einnehmen
- Hektik und Informationsflut
- Und vieles mehr... stellt uns manchmal vor große Herausforderungen und raubt uns die Gelassenheit.



*Wie wir diese jetzt wieder erlangen können,  
decken wir mit den 10 Geboten der Gelassenheit auf.*

Referentin: **Mag. Christine Hackl, MSc**  
Dipl. Trainerin für Wirtschafts- und Sozialkompetenzen, Dipl. Systemischer Coach,  
Gewerbliche Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Psychosoziale Beraterin

Was: Vortrag „10 Gebote der Gelassenheit“

Wann: **Mittwoch 11. Oktober 2017 um 19:00 Uhr**

Wo: **Kulturwerkstätte 3922 Großschönau**

Kosten: Unkostenbeitrag € 7,00 gefördert durch die „Initiative Tut gut“



### »Vorsorgeaktiv - Gesundheit für mich

Unsere Gesundheit hängt stark davon ab, wie wir leben und arbeiten. Dazu gehört natürlich Essen und Trinken, aber auch alles, was unseren Alltag ausmacht.

Das Verhalten zu ändern, ist nicht immer einfach! Das Programm »Vorsorgeaktiv« unterstützt Sie dabei, Ihre Lebensgewohnheiten langfristig und positiv zu verändern. In einer Gruppe von 8 bis 15 Personen werden Sie von Expertinnen und Experten aus den drei Bereichen Bewegung, Ernährung und Mentale Gesundheit direkt in Ihrer Heimatgemeinde oder in Ihrer näheren Umgebung begleitet. Das Programm richtet sich an alle Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher über 18 Jahre, bei denen ein erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen festgestellt wird. Die Teilnahme am Programm ermöglicht es einerseits, die Risikofaktoren zu senken, und andererseits, die Lebensqualität zu erhöhen.

#### 24 Einheiten pro Bereich - 72 Stunden für MICH

Nur € 99,- pro Teilnehmerin bzw. Teilnehmer für den gesamten Turnus + € 100,- Kautiön. Die Kautiön wird nach mind. 60%iger Teilnahme pro Bereich rückerstattet. Teilnehmerinnen und Teilnehmern aus »Gesunden Gemeinden« der Initiative »Tut gut!« wird eine Vergünstigung von € 15,- gewährt.

Informieren Sie sich bei: **Stefanie Mader-Wagner**

**Tel.: 0676/858 7234 534**

**Mail: stefanie.mader-wagner@noetutgut.at**

**Sabine Nagl  
0664/6572448**

**PROGRAMMSTART**

**SEPTEMBER 2017**

**Moorbad Harbach  
Kleinregion Lainsitztal**